

2025 チットチャット新聞 12月

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただき

ありがとうございます

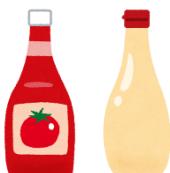


～ケチャマヨ体操をやってみよう！～

12月14日はチットチャット運動会が開催されます！

みなさまのたくさんのご応募・ご参加ありがとうございます！

今回は、運動会でも行われます、**ケチャマヨ体操**をご紹介します！



運動会にご参加される方もされない方も、ぜひ見て歌って踊って楽しく身体を動かしていきましょう♪

- ① 右手からからだの前で肩まわし
- ② 左手も同じようにからだの前で肩まわし
- ③ 音楽に合わせておなかの前で腕をまげて両手をぐるぐる
- ④ 音楽に合わせてポーズ
- ⑤ ①同様に肩まわしをしたら、胸の前で腕を曲げてポーズ!!
- ⑥ ②同様に反対も肩まわしして胸の前でマッチョポーズ!!
- ⑦ ③同様
- ⑧ ④同様音楽に合わせてポーズ!!



一部のみ抜粋してご紹介しました！

ぜひ音楽と動画を見ながら一緒に歌って踊ってみてくださいね！

ご参加される皆様は当日一緒に踊れるのをスタッフ一同、楽しみにしております♪

★感染症対策★

～感染症予防につとめましょう～



- ① **手洗い**: 手のひら、甲、指の間、爪、手首まで洗い、清潔なタオルで拭き取る
- ② **咳工チケット**: マスク着用(鼻に隙間がないように)、ハンカチ・袖で口鼻覆う
- ③ **こまめな換気**: 2方向の窓を開けて換気 毎時数分程度

新しい仲間が増えました♪～スタッフ紹介～

名前:玉井 まさよ(たまい まさよ)

あだ名:たまちゃん

Q1 特技や趣味を教えてください

食器屋さん巡り、お菓子作り、ペットを可愛がること

Q2 学生時代の思い出

通学と部活で日焼け三昧

Q3 休みの日の過ごし方

家中の換気と歌いながらハタキ掃除、掃き拭き掃除でスッキリ。

美味しいコーヒー屋さんに行くこと。

Q4 好きな食べ物

スイーツ全般

Q5 どんな指導員になりたい？

安心感を与えつつ、やればできる！につながる心と体作りのサポートができる指導員になりたいです。

Q6 みなさんに一言

高校3年生、中学3年生の男児の母です。

子育ても家庭も悩みながらやってきました。母が元気！ゆるむ！
を大切に頑張っています。どうぞよろしくお願ひ致します。



おしゃせ

冬季休業

12/29(月)～1/3(土)

冬休み期間

12/22(月)～1/8(木)

なおさんの日めくりカレンダー

— 大丈夫やで なんとかなるで —

～発売中！～

こんにちは、なおです。

8年前に癌になりました。今も治療を続けながらも、
ずっとチットチャットやイノチグラスに関わらせていただいています。
その出会いの中で、いろんな想いが浮かび、
それを文章にしていたら、「カレンダーになるやん」と。
なおの最初で最後の言葉集。
是非、見てくださいね。



★イベント配信用 LINE★

友だち検索で「@894ruczq」

各店舗利用者さま以外の一般の方はこの LINE をご利用ください。

メインチャンネル



イベント配信 LINE



Facebook



★各 SNS の QR コード★是非のぞいてみてください😊

各 SNS でレッスン風景や練習風景などを投稿中です。

サブチャンネルでは YouTube ライブや対談を投稿しています。

サブチャンネル



ホームページ



Instagram



★今月の各店舗のイベント★

1号店

| | |
|---------------------|---|
| <u>スポーツクラブ</u> | 毎週水曜日-16:30~17:30 12/24(水)-16:00~17:00 |
| <u>ジョギングクラブ</u> | 12/28(日)10:00~11:30 |
| <u>ジャンプクラブ</u> | 12/21(日)-10:00~11:00 |
| <u>野球&走り方教室</u> | 12/20(土)-10:30~12:10 |
| <u>1号店野球クラブ</u> | 12/11(木)-17:30~18:30 |
| <u>トレーニングクラブ</u> | 12/6(土)-11:00~12:00 |
| <u>アスレチッククラブ</u> | 12/28(日)-14:00~15:00 |
| <u>むかしあそび教室</u> | 12/13(土)11:00~12:00 |

2号店

| | |
|---------------|----------------------|
| <u>ちびっこ広場</u> | 12/13(土)-16:00~17:00 |
| <u>野球クラブ</u> | 12/20(土)-10:30~12:10 |
| <u>卓球クラブ</u> | 12/28(日)-13:00~14:00 |

3号店

| | |
|-----------------|----------------------|
| <u>卓球クラブ</u> | 12/7(日)-16:00~17:00 |
| <u>ジョギングクラブ</u> | 12/6(土)-10:30~11:30 |
| <u>大阪城自然遊び</u> | 12/6(土)-12:00~13:00 |
| <u>体育クラブ</u> | 12/26(金)-15:00~16:00 |
| <u>ルール遊び大特集</u> | 12/3(水)-16:30~17:30 |
| | 12/6(土)-16:00~17:00 |
| <u>3号店野球クラブ</u> | 12/20(土)-10:30~12:30 |
| <u>3号店ヨガ教室</u> | 12/21(日)-16:00~17:00 |

高槻店

| | |
|------------------|----------------------|
| <u>サーキットイベント</u> | 12/12(金)-17:30~18:30 |
| <u>卓球クラブ</u> | 12/8(月)-17:30~18:30 |
| | 12/28(日)-11:00~12:00 |
| <u>山登り</u> | 12/13(土)-10:00~13:00 |
| <u>野球クラブ</u> | 12/28(日)-14:00~15:00 |

★自費でご参加いただける教室★

チットチャット・プール塾

12/3・12/17(水)

◎時 間 ①15:00~15:45
②16:00~16:45
③17:00~17:45
④18:00~18:45

◎料 金
·マンツーマン(月1回) 8,311円
·マンツーマン(月2回) 15,000円
·親子レッスン 8,311円
·兄弟割 おひとり 7,500円×人数分
·大人レッスン(保護者さま) 2,200円

※ 税・保険・施設利用料込みとなります

◎会 場 ザバススポーツクラブ デルタ(高槻市朝日町1-5)
JR 摂津富田駅から徒歩約10分・駐車場あり
(ザバススポーツクラブ様のご厚意により利用させて頂いております)

◎お問い合わせ 1号店(06-6764-7282)江殿

★今月の全店舗対象イベント★

◆ヨガ教室◆

1号店にて実施
■12月6日(土) 15:00~15:40

◆チアクラブ◆

1号店にて実施
■12月27日(土)
12:00~12:40 未就学児対象
13:00~13:40 小中高生対象

★スタッフ募集中★

子どもたちの運動・スポーツ指導に興味のある方を探しています！

詳しくはチットチャット・スポーツ塾のホームページをご覧頂くか、店舗スタッフまでお声がけください。

発行先：株式会社チットチャット

住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号(1号店)

TEL06-6764-7282 Fax 06-6764-7283