

2025 チットチャット新聞 11月

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただき

ありがとうございます



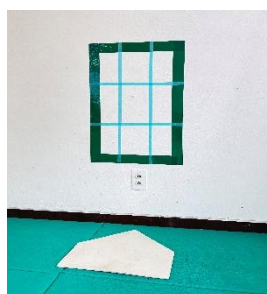
今シーズンもプロ野球、MLB も大変盛り上がりましたね！
そして3月には世界1位を決めるWBCが開催されます！
野球をもっと、見て、やって、楽しみましょう！！

公園や家でもできる練習方法を3つ紹介します。
是非遊びながら試みて、学校やチットチャットなどで
活躍できるように取り組んで行きましょう！



① 壁、的当て（ピッチング）

目標を定めて投球します。初めは2～3mで行ない、
慣れてきたら段々と距離を伸ばしていきましょう！
目標にグローブ又は、肘を向けるのがポイントです！



② ハンドリング（守備）

壁に当てて跳ね返ってくるボール（ゴロ、バウンド）をキャッチ。
グローブを使わずに素手や手袋で捕球するのもおすすめです！



③ シャトル打ち（バッティング）

バドミントンのシャトルを打ちます。ボールよりもゆっくりで
打ちやすさがあります。1、2…3の掛け声もおすすめです！
前に飛びにくいので、ミートカアップに繋がります！

今月のラッキースポーツ

ゴルフ

ラッキーワード

秋晴れ

最近急に寒くなってきましたね。
体調を崩さないように気をつけましょう！



★感染症対策★ ～感染症予防につとめましょう～



- ①手洗い:手のひら、甲、指の間、爪、手首まで洗い、清潔なタオルで拭き取る
- ②咳エチケット:マスク着用(鼻に隙間がないように)、ハンカチ・袖で口鼻覆う
- ③こまめな換気:2方向の窓を開けて換気 毎時数分程度



お知らせ

冬季休業

12/29(月)~1/3(土)

冬休み期間

12/22(月)~1/8(木)

チットチャット・スポーツ塾

運動会

自分を輝かせよう

日時 2025.12.14(日)
10:00~12:00

場所 キャプテン翼スタジアム生野

なおさんの日めくりカレンダー

— 大丈夫やで なんとかなるで —

～発売中!～

こんにちは、なおです。
8年前に癌になりました。今も治療を続けながらも、
ずっとチットチャットやイノチグラスに関わらせていただいています。
その出会いの中で、いろんな想いが浮かび、
それを文章にしていたら、「カレンダーになるやん」と。
なおの最初で最後の言葉集。
是非、見てくださいね。



★イベント配信用 LINE★

友だち検索で「@894ruczq」

各店舗利用者さま以外の一般の方はこのLINEをご利用ください。

★各SNSのQRコード★是非のぞいてみてください☺

各SNSでレッスン風景や練習風景などを投稿中です。

サブチャンネルではYouTubeライブや対談を投稿しています。

メインチャンネル



サブチャンネル



イベント配信LINE



ホームページ



Facebook



Instagram



★今月の各店舗のイベント★

1号店

| | |
|------------|----------------------------------------------|
| スポーツクラブ | 毎週水曜日-16:30~17:30 17:30~18:30 |
| ジョギングクラブ | 11/24(月祝)11:00~12:40 |
| ピタゴラクラブ | 11/3(月祝)-15:00~15:40 |
| 鬼ごっこ&走り方教室 | 11/1(土)-11:00~11:40 |
| 1号店野球クラブ | 11/13(木)-17:30~18:30 11/15(土)-10:30~12:10 |
| トレーニングクラブ | 11/22(土)-12:00~12:40 |
| アスレチッククラブ | 11/30(日)-10:00~10:40 |
| むかしあそび教室 | 11/8(土)11:00~11:40 |
| モルッククラブ | 11/22(土)-11:00~11:40 |

2号店

| | |
|--------|----------------------|
| ちびっこ広場 | 11/8(土)-16:00~17:00 |
| 野球クラブ | 11/15(土)-10:30~12:10 |
| 卓球クラブ | 11/23(日)-13:00~14:00 |

3号店

| | |
|----------|----------------------|
| 卓球クラブ | 11/2(日)-16:00~17:00 |
| ジョギングクラブ | 11/8(土)-10:30~11:30 |
| 大阪城自然遊び | 11/8(土)-12:00~13:00 |
| 体育クラブ | 11/28(金)-16:30~17:30 |

高槻店

| | |
|-----------|----------------------------------------------|
| サーキットイベント | 11/5(水)-17:30~18:30 11/14(金)17:30~18:30 |
| 卓球クラブ | 11/10(月)-17:30~18:30 11/30(日)-11:00~12:00 |
| 山登り | 11/8(土)-10:00~13:00 |
| 野球クラブ | 11/30(日)-14:00~15:00 |

★自費でご参加いただける教室★

チットチャット・プール塾

11/5・11/19(水)

| | |
|-----|--------------------------------------------------------------|
| ◎時間 | ①15:00~15:45 ②16:00~16:45 ③17:00~17:45 ④18:00~18:45 |
|-----|--------------------------------------------------------------|

| | |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ◎料金 | ・マンツーマン(月1回) 8,311円 ・マンツーマン(月2回) 15,000円 ・親子レッスン 8,311円 ・兄弟割 おひとり 7,500円×人数分 ・大人レッスン(保護者さま) 2,200円 ※ 税・保険・施設利用料込みとなります |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

◎会場 ザバススポーツクラブ デルタ(高槻市朝日町1-5)
JR 摂津富田駅から徒歩約10分・駐車場あり
(ザバススポーツクラブ様のご厚意により利用させて頂いております)

◎お問い合わせ 1号店(06-6764-7282)江殿

★今月の全店舗対象イベント★

◆ヨガ教室◆

1号店にて実施

■11月16日(日) 15:00~15:40

◆チアクラブ◆

1号店にて実施

■11月29日(土)

12:00~12:40 未就学児対象

13:00~13:40 小中高生対象

★スタッフ募集中★

子どもたちの運動・スポーツ指導に興味のある方を探しています!

詳しくはチットチャット・スポーツ塾のホームページをご覧ください。

発行先: 株式会社チットチャット

住所: 〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号(1号店)

TEL 06-6764-7282 Fax 06-6764-7283