

2025 チットチャット新聞 9月



いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただき

ありがとうございます



～定例ミーティングの様子～

今回の大きなテーマは「チットチャットの準備運動、もう一回見直そう」でした。

チットチャットの準備運動は、3つの種目をさらに丁寧に行っていこうと言う狙いで約12年前からスタートしていきました。

この3つがバッチリ出来ていれば、いろいろな運動が出来ていると言えるのではないかと思います。



空間の認知、聴覚、視覚から入る情報の処理、バランス感覚はもちろん、力加減、粘り強さ、呼吸、ボディーコントロール等、様々な要素がたっぷり詰まっています。ボールの上に乗る続けるには子供たちがこれらの要素を自然に扱わなければなりません。それらの要素は普段の生活の中、社会に出ていく上でも様々なシーンで必要な要素だと思います。どのスタッフであってもその子の「今」の身体に合った指導が大切で、「出来ている」「出来ていない」にばらつきがあってははいけません。



本当に今の関わりでいいのか、このサポートでいいのか、スタッフ全員で振り返り、大事なポイントを確認しました。

この準備運動はとてもシンプルですが、とても奥深く、チットチャットスポーツ塾としてもコアな部分ではないかと思っています。

どの現場でもチットチャットの準備運動をしっかり取り組み、活かせる身体をより早く整えていきたいと思っています。

今まで以上にチットチャットの準備運動に力が入ってしまうかもしれませんが、引き続き暖かく見守っていただければ幸いです。

ちょっとしたスペースで出来る簡単運動ですので、是非ご自宅や様々な場面で取り組んでももらえればと思います。



今月のラッキーからだアプローチ

ゆっくり泳ぐ

ラッキーワード

よく食べ、よく出し、よく眠る



新しい仲間が増えました♪

～スタッフ紹介～

名前:千田 真裕 (せんだ まさひろ)

あだ名:せんちゃん

Q1:特技や趣味を教えてください

特技は野球とバドミントンです。小中学校で野球、高校・大学でバドミントンと、長年スポーツに親しんできました。趣味は GoPro や一眼レフでのカメラ撮影です。最高の瞬間や旅の美しい風景を、写真に収めるのが大好きです。

Q2:学生時代の思い出

教育実習で母校の小学校を訪れた際、久しぶりに教室のドアをくぐろうとしたら、頭をぶつけてしまいました。小学校生活で過ごした目線と大人になった目線とのギャップに、身体はしっかりと成長しているんだなと実感した、懐かしさも痛かった面白い思い出です。

Q3:休みの日の過ごし方

連休があれば、カメラを持って旅行に出かけます。それ以外の日は、次の旅行先を調べたり、計画を立てたりしています。旅そのものだけでなく、計画を立てる時間も楽しんでいます。

Q4:好きな食べ物

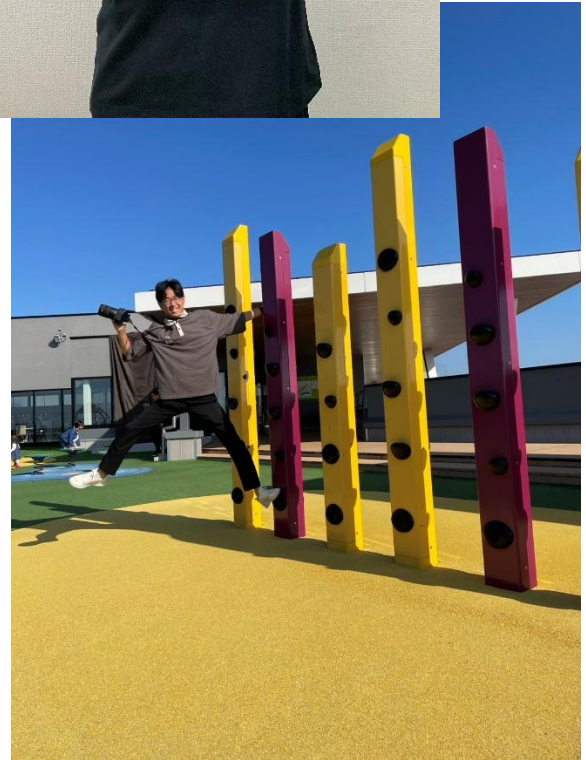
いちごです！いちご狩りのシーズンには4回も行くほど大好きで、いちご大福は大好きなスイーツです。

Q5:どんな指導員になりたい？

子どもたちが「楽しい！」「もう一度やりたい！」という気持ちを大切に、子どもたち自身で考えて行動できるようサポートできればと思っています！

Q6:みなさんに一言

チットチャットでの時間を通じて、
「できた！」という喜びを一緒に分かち合いたいと思います。
どうぞよろしくお願いいたします！



なおさんの日めくりカレンダー

— 大丈夫やで なんとかなるで —

～発売中！～

こんにちは、なおです。

8年前に癌になりました。今も治療を続けながらも、
ずっとチットチャットやイノチグラスに関わらせていただいています。

その出会いの中で、いろんな想いが浮かび、
それを文章にしていたら、「カレンダーになるやん」と。

なおの最初で最後の言葉集。

是非、見てくださいね。



★イベント配信用 LINE★

友だち検索で「@894ruczq」

各店舗利用者さま以外の一般の方はこの LINE をご利用ください。

★各 SNS の QR コード★是非のぞいてみてください☺

各 SNS でレッスン風景や練習風景などを投稿中です。

サブチャンネルでは Youtube ライブや対談を投稿しています。

メインチャンネル



サブチャンネル



イベント配信 LINE



ホームページ



Facebook



Instagram



★今月の各店舗のイベント★

1号店

スポーツクラブ 9/3(水)-16:30~17:30
17:30~18:30
9/17(水)-16:30~17:30
17:30~18:30
スポーツクラブ in 難波宮 9/13(土)-11:00~11:40

モルッククラブ 9/28(日)-13:00~13:40

1号店野球クラブ 9/11(木)-16:30~17:30

鬼ごっこ&走り方教室 9/6(土)-10:00~10:40

2号店

ちびっこ広場 9/13(土)-16:00~17:00
合同野球クラブ 9/20(土)-10:30~12:10
卓球クラブ 9/28(日)-13:00~14:00

3号店

卓球クラブ 9/7(日)-16:00~17:00
たいいくクラブ 9/26(金)-16:30~17:30
ジョギングクラブ 9/13(土)-10:30~11:30
大阪城自然遊び 9/13(土)-12:00~13:00

高槻店

山登り 9/13(土)-10:00~13:00

卓球クラブ 9/8(月)-17:30~18:30
9/28(日)-11:00~12:00
-14:00~15:00
サーキットイベント 9/5(金)-17:30~18:30
9/25(木)-17:30~18:30

★自費でご参加いただける教室★

チットチャット・プール塾

9/3・9/17(水)

◎時 間 ①13:00~13:45
②14:00~14:45
③15:00~15:45
④16:00~16:45
⑤17:00~17:45
⑥18:00~18:45

◎料 金 ・マンツーマン(月1回) 8,311 円
・マンツーマン(月2回) 15,000 円
・親子レッスン 8,311 円
・兄弟割 おひとり 7,500 円×人数分
・大人レッスン(保護者さま) 2,200 円

※ 税・保険・施設利用料込みとなります

◎会 場 ザバススポーツクラブ デルタ(高槻市朝日町 1-5)
JR 摂津富田駅から徒歩約 10 分・駐車場あり
(ザバススポーツクラブ様のご厚意により利用させて頂いております)

◎お問い合わせ 1号店(06-6764-7282)江殿

◆ヨガ教室◆

1号店にて実施

■9月14日(土) 15:00~15:40

◆チアイベント◆

1号店にて実施

■9月27日(土)

12:00~12:40 未就学児対象
13:00~13:40 小中高生対象

★スタッフ募集中★

子どもたちの運動・スポーツ指導に興味のある方を探しています！

詳しくはチットチャット・スポーツ塾のホームページをご覧頂くか、店舗スタッフまでお声がけください。

発行先：株式会社チットチャット

住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町 7 丁目 1 番 39 号新谷町第二ビル 206 号 (1 号店)

TEL 06-6764-7282 Fax 06-6764-7283