

2025

チットチャット新聞 5月

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただき

ありがとうございます

今年度もいっしょにスポーツを楽しみましょう！



今年度が始まり、あっという間に5月に入りましたね！

チットチャットに来塾する皆様も、新年度を迎え、新たなステージに立たれていますね。

日頃、ご一緒させていただく中で、皆様の成長を日々感じております。

私たちチットチャットスタッフも、スタッフの異動があり、新たな気持ちで令和7年度のスタートを切っております。

4月17日には、大阪市福祉局運営指導課による3号店の監査を行っていただきました。

適正な運営がされているとの評価をいただきました。

これからも変わらず、皆様に安心してご利用いただけるよう、全力で努めて参りますので、

引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

チットチャットスポーツ塾

今月のラッキースポーツ

釣り

ラッキーワード

春らんまん

「爛漫」(らんまん)とは花が咲き乱れる様子、あるいは明るく光あふれんばかりに輝くさまのこと
皆様お花見はできましたでしょうか？春を感じたエピソードがあればぜひ聞かせてくださいね！





～店舗紹介～

新店舗もよろしくお願いいたします



～今月のテーマ:「足」～



来塾される子供たちの中には、「疲れやすい」とおっしゃるお子様が時々おられる様に感じます。

様々な原因が考えられますが、その一つに足の裏の成長が関係しているのではないかと考えています。

その中でも、土踏まずがしっかりと形成されていない足がよく見受けられます。

土踏まずには内側アーチ、外側アーチ、前側アーチの3つのアーチがあります。

土踏まずは骨の間にある筋肉組織によって構成されているため、力が加わると当然アーチに歪みが生じます。

このことが足底の柔軟性を生み、歩行の効率化と安全性を高め、十分な推進力を得ることにつながります。

そして、凸凹の道にも適応できる足へと成長していくのです。

しっかりと足裏を育てることが、疲れにくい体を作り、様々な遊びを自分から生み出す力へと変化していくのではないかと考えています。できることとしては、足の裏のマッサージや、足の裏を使った遊びを取り入れること

またクロックスタイプのサンダルではなくビーサンタイプのサンダルをお勧めします。

しっかりと足を意識して歩いて欲しいからです！この機会に自分の足を観察して見てください！

歩き方、爪、爪の色、足の温度、指の力、何か気になる事があったり、発見があるかもしれません。

★今月の各店舗のイベント★

1号店

ウォーキング&ジョギングクラブ

5/3(土)-11:30~13:10

球技クラブ

5/7(水)-17:30~18:30

5/10(土)-11:00~12:00

5/17(土)-14:00~15:00

5/21(水)-17:30~18:30

モルッククラブ

5/10(土)-14:00~15:00

野球クラブ

5/8(木)-17:30~18:30

5/22(木)17:30~18:30

2号店

ちびっこ広場

5/3(土)-16:00~17:00

5/10(土)-16:00~17:00

合同野球クラブ

5/17(土)-10:30~12:10

卓球クラブ

5/25(日)-13:00~14:00

3号店

ジョギングクラブ

5/10(土)-11:00~12:00

たいいくクラブ

5/9(金)-15:30~16:30

5/23(金)-16:30~17:30

高槻店

山登り

5/17(土)-10:00~13:00

卓球クラブ

5/12(月)-17:30~18:30

5/25(日)-11:00~12:00

-14:00~15:00

★自費でご参加いただける教室★

チットチャット・プール塾

5/7・5/21 (水)

◎時 間 ①15:00~15:45

②16:00~16:45

③17:00~17:45

④18:00~18:45

◎料 金 ・マンツーマン(月1回) 8,311 円

・マンツーマン(月2回) 15,000 円

・親子レッスン 8,311 円

・兄弟割 おひとり 7,500 円×人数分

・大人レッスン(保護者さま) 2,200 円

※ 税・保険・施設利用料込みとなります

◎会 場 ザバススポーツクラブ デルタ(高槻市朝日町 1-5)

JR 摂津富田駅から徒歩約 10 分・駐車場あり

(ザバススポーツクラブ様のご厚意により利用させて頂いております)

◎お問い合わせ 1号店(06-6764-7282)江殿

◆ヨガ教室◆

1号店にて実施

■5月31日(土) 15:00~16:00

◆チアイベント◆

1号店にて実施

■5月24日(土)

12:00~13:00 未就学児対象

13:00~14:00 小中高生対象

★スタッフ募集中★

子どもたちの運動・スポーツ指導に興味のある方を探しています！

詳しくはチットチャット・スポーツ塾のホームページをご覧ください。

★イベント配信用 LINE★

友だち検索で「@894ruczq」

各店舗利用者さま以外の一般の方はこの LINE をご利用ください。

★各 SNS の QR コード★是非のぞいてみてください◎

各 SNS でレッスン風景や練習風景などを投稿中です。

サブチャンネルでは Youtube ライブや対談を投稿しています。

メインチャンネル



サブチャンネル



イベント配信 LINE



ホームページ



Facebook



Instagram

