2023年月刊于沙卜手中沙卜新聞5月号

いつもチットチャットをご利用いただき ありがとうございます。

皆さまから嬉しいご報告と 可愛らしい写真をたくさん頂きました♪

★ご入学おめでとうございます







-スーツ着て入学式。大事な入学式当日、大雨(笑) 緊張した様子でしたがすぐにお友達も出来て楽しそうです。

『卓球部に入部してチットチャットスタッフに勝つ!』が目標です。

発達するメガネ innochiグラス

■ 普通のメガネと何が違うの?

innochi グラスは発達するメガネというコンセプトで 構成された身体機能と視機能にあわせたオリジナルのメガネです。 新たな"からだアプローチ"の一助として、ひとりひとりが 最適なからだを維持するためのメガネを目指しています。 あなたの目を「知り・守り・育てる」目育にふれてみてください。

■ 4つのポイント

①<mark>サポートカラー</mark> カラーレンズで光の波長を調整することにより

「体幹の安定」を目指します

② 度数 遠視・近視・乱視・左右の「重心バランス」を

考慮し調整します

③プリズム 生きる土台となる「平衡感覚機能」を確認し

光の入る角度を調整します

④<u>目育</u> 「からだサポートの提案」を行い、

光や見え方が目に与える影響を確認します

■ 目育士・カラーサポーター

もりしま つとむ

森嶋 勉 (もりしー)

イノチグラス認定目育士

『チットチャット・スポーツ塾」創始者

長谷川 直子 (なお)

イノチグラス認定カラーサポーター

『チットチャット・スポーツ塾』指導員

■ 予約方法 ※完全予約制

HPより申込フォームにアクセス。 必要事項ご記入の上「送信」ボタンをチェック

■ お問合せ先

場所:チットチャット・スポーツ塾3号店

担当:長谷川(はせがわ)



あたらしい仲間がふえました♪スタッフインタビュー!

乾 タ月(いぬい ゆづき) ぁだな:ゆづちゃん

① チットチャットに入社したきっかけを教えてください

1つ目は、子どもが大好きで子どもたちと関われる仕事に就きたいと考えていたからです。
2つ目は、相撲を教える上で自分の指導や声掛けでその子ができるようになることの喜びや

嬉しさを知り、指導法を学べる場所がチットチャットだと考え働きたいと思ったことがきっかけです。



② 学生時代で、いちばん心に残っていることは?

大学1年生のときに相撲の国際大会で団体優勝を経験したことです。

1年生ながら先輩方と組ませて頂いて、チーム一丸となってみんなで勝つことの喜びを知ることが出来た試合でした!

③ 特技や趣味を教えてください。

特技は相撲とバスケットボールです。自信のある方、是非勝負してください。 趣味は買い物です。新しい服や化粧品を見るのが好きでスヌーピーグッズを 集めるのも好きです。

④ お休みの日はどんなふうにすごしていますか?

休みの日は、高校の母校がある京都で小中学生から高校生に相撲を教えています。



⑤ どんなレッスンをめざしたいですか?

具体的にはまだ分かりませんが、私が今まで培ってきた相撲の動きを生かしたレッスンが出来ればいいなと思っています。

⑥ 最後に、チットチャット新聞を見てくれている皆さんに一言

チットチャットの皆さんと共に成長していけたらと思っていますので、よろしくお願い致します。



チットチャット・プール<u>塾</u> エピソード・利用者さまの声

現在 22 歳の最重度認定を受けている我が子。

スタッフの方が色々工夫しながら身体を動かす楽しさを教えて くださったチットチャットを卒業してからも今はプール塾でお世 話になっています。

学校を卒業すると運動する機会が少なくなりどうしたものかと 親子で散歩したりしていましたが、今は月に一度 2 人で 1 時間 半電車に乗ってプール塾まで通うのも運動+楽しみの一つになっています!

これからも末長くお付き合い頂きたいチットチャットです。

最初は全く泳げなかったのが、1年間通わせていただいて 300 メートル(途中で足はついていますが)も泳げるようになりました!!

本人もプール教室は嫌だったのですが、チット チャットの先生が教えてくれるのであれば行き たいと言い、最初からずっと楽しく通う事がで きました。

今年は学校のプールで辛い思いをしないで授業を受けられると思います。楽しく教えていただき本当にありがとうございました。

チットチャットからのお知らせ

★今月の各店舗イベント★

○1号店 野球クラブ 5/6(土)12:00~13:00

遊クラブ 5/13(土)12:00~13:00

リズムクラブ 5/27(土)12:00~13:00

ダンスクラブ 5/27(土)13:00~14:00

○2号店 合同野球クラブ 5/20(土)11:00~12:00

卓球クラブ 5/28(日)

○3 号店 ジョギングクラブ【大阪城公園】

5/13(土)11:00~12:00

レクリエーションクラブ

5/27(土)16:00~17:00

○高槻店 野球イベント 5/13(土)

> 卓球クラブ 5/28(日)

○チットチャット・プール塾 5/10 · 5/17(水)

★イノチグラス無料説明会&体験会★

発達するメガネ イノチグラスって?

現地までおうかがいします!

完全予約制・質疑応答含む約1時間30分 ◎日程

◎参加料 無料

◎対象 複数名以上でイノチグラスに興味があるグループ

◎会場 ご希望の場所 または ZOOM にて開催

◎講師 森嶋(もりしー)・長谷川(なお)

★自費でご参加いただける教室★

ジョギングクラブ

5/13(土)11:00~12:00

◎実施場所 大阪城公園

◎料金 1,000円

◎お問い合わせ 3号店(06-6210-5772)

<u>チットチャット・プール塾</u>

 $5/10 \cdot 5/17(x)$

◎時 間 ①15:00~15:45

216:00~16:45

317:00~17:45

④18:00~18:45(A 日程のみ)

◎料 金・マンツーマン(月1回) 8,311円

・マンツーマン(月2回) 15,000円

・親子レッスン 8,311円

·兄弟割 おひとり 7,500 円×人数分

・大人レッスン(保護者さま) 2,200円

※ 税・保険・施設利用料込みとなります

◎会 場 ザバススポーツクラブ デルタ(高槻市朝日町 1-5)

JR 摂津富田駅から徒歩約 10 分・駐車場あり

(ザバススポーツクラブ様のご厚意により利用させて頂いております)

◎お問い合わせ 1号店(06-6764-7282)江殿

★コーチング(シェア会) ★

5/14(日)・6/11(日) ◎日程

9:30~11:00

◎参加料 2,500円

◎対象 どなたでも参加可能

◎会場 ZOOM にて開催

◎お問い合わせ 3 号店(06-6210-5772)鈴木

ゲスト 森 美智代 コーチ

食品会社での研究開発を経て、派遣会社のコーディネーターとして

働くかたわら、心理カウンセラープロ養成講座・医療カウンセリング講座を受講、

岸英光氏のコーチング講座受講、トレーニングを積む。

スワミヴィヴェーカナンダヨーガ研究財団 ヨーガセラピストディプロマ取得

ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、大阪府学校支援人材登録メンバー



イベント配信 LINE

Instagram アカウント名: chitchat sports イベント配信 LINE 友だち検索で「@894rucza」を入力

Facebook · Youtube もやってるよ~

Facebook Instagram ホームページ

発行先:株式会社チットチャット

住所:〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町 7 丁目 1 番 39 号新谷町第二ビル 206 号(1 号店)

Tri 06-6764-7282 Fax 06-6764-7283





