2022年 月刊チットチャット新聞 11月号

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。
月刊チットチャット新聞では
イベントや講座などその他様々な情報をお届けいたします。

10周年感謝祭のお知らせ

■会　場　おおきにアリーナ舞洲

■時間割　10：30～　受付開始
11：00～　第一部　オーケストラ鑑賞
12：00～　第二部　運動イベント
（第二部からのご参加もOKです）

■参加費　無料

■対　象　在籍メンバー、卒業メンバー、ご家族

■持ち物　飲み物、タオル、体育館シューズ
（名前が書かれた袋をご持参ください）

■申込方法
①右記QRコード読込み　②必要事項入力　③送信

2022 土 12/24
11：00～14：00

申し込み用
QRコード

★皆様のご参加お待ちしております★

原始反射チェックをやってみました！

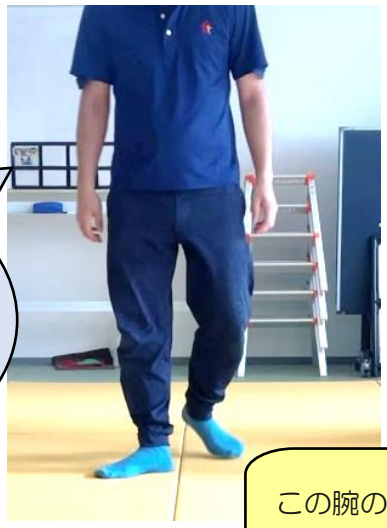
チットチャットの運動指導では、「原始反射」「感覚統合」という言葉が出てきますよね。
もりしーの著書『発達障がい児の感覚を目覚めさせる運動発達アプローチ』には、”**発達障がい児には原始反射の残存が強く見られることが多く、感覚の統合が発達の土台や成長発達を促す重要な働きかけになります**。”と書かれています。

実はこの原始反射、発達障がいの有無にかかわらず、大人でもわずかに残存していることがあります。
2号店では、スタッフ(はるき・ひかる)にどれくらい原始反射が残っているのか？チェックしてみました！

【チェックの方法】
① かかとをくっつけて開いたまま、畳の直線にあわせて歩く。
② 自然と畳の線と足元に集中するので、そのときの「腕から手」の状態を観察する。

スタート前
この時の手の状態は、どちらも自然。

わずか１～２メートル歩く間に変化が！
はるき（左側）の両腕は自然なまま。一方でひかる（右側）の両腕は、**外側に開いています。**



この腕の開きが、
原始反射の残存！

【そもそも、原始反射ってどういうもの？】

原始反射はお母さんの胎内にいるときから発生するらしく、反射的な動きを利用して生まれるためにふさわしい身体機能を身につけたり、産道を通り抜けてくる力を備えたり、胎外に生み出されても円滑に成長発達を遂げます。そのために原始反射を大いに利用し育っていくそうです。

そして、この原始反射は成長発達とともに、日常生活動作にはあまり出現することはなく、ストレスを受けたときなどに反射的に行動する緊急事態だけの特殊装置となり、統合されます。

『発達障がい児の感覚を目覚めさせる運動発達アプローチ　森嶋勉 著』より引用

原始反射がおこっているとき、その体の一部分が「無意識に動いていた！」という感覚でした。
感覚統合を促すことで、より意識的に体を動かすことができ、自分の体をコントロールしやすくなるのかも？と感じました。　（2号店　ひかる）

チットチャットでは、お子さんの体の状態や感覚を知るため、さまざまな遊びや運動を通じたアプローチを行っています。日々の運動指導のなかで、原始反射の視点もお子さんの体を知る、一つの手がかりにしています！

チットチャットからのお知らせ

★今月の各店舗イベント★

〇1 号店　野球クラブ　11/5(土)12:00～13:00
遊クラブ　11/12(土)12:00～13:00
ダンスクラブ　11/26(土)
(未就学)12:00～13:00
(小学生以上)13:00～14:00
〇2 号店　合同野球クラブ　11/19(土)11:00～12:00
〇3 号店　ジョギングクラブ【大阪城公園】
11/26(土)11:00～12:00
レクリエーションクラブ
11/26(土)16:00～17:00

★イノチグラス・オンライン説明会★

発達するメガネ　イノチグラスって？

◎日程　**完全予約制・質疑応答含む、約1時間**
◎参加料　無料
◎対象　複数名以上でイノチグラスに興味があるグループ
◎会場　ZOOM にて開催
◎講師　森嶋(もりしー)・山根(まこ)・長谷川(なお)

★コーチング(シェア会)★

◎日程　**11/6(日)9:30～11:00**
◎参加料　2,500 円
◎対象　どなたでも参加可能
※チットチャットの保護者以外の方もご参加いただけます。
◎会場　ZOOM にて開催
◎ゲスト　森　美智代　コーチ
◎お問い合わせ　3 号店(06-6210-5772)鈴木

★YouTube チャンネル開設★

もりしー×ちょみ「チットチャット・チャンネル」を開設しました。チットチャットがやってきたこと・やっていることについて発信をしていきます。HP ブログにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★卒業生も参加いただける教室★

ジョギングクラブ
11/26(土)11:00～12:00

◎実施場所　大阪城公園
◎料金　1,000 円
◎お問い合わせ　3 号店(06-6210-5772)

チットチャット・プール塾
11/2　・　11/16(水)単発でもご利用いただけます。

◎時　間　①15:00～15:45
②16:00～16:45
③17:00～17:45
④18:00～18:45
◎料　金　8,311 円/回(税・保険・施設利用料込)
◎会　場　ザバススポーツクラブ　デルタ(高槻市朝日町 1-5)
JR 摂津富田駅から徒歩約 10 分・駐車場あり
(ザバススポーツクラブ様のご厚意により利用させて頂いております)
◎お問い合わせ　1号店(06-6764-7282)江殿・畑田

★2022 チットチャット・コーチ養成講座★

◎日程　中級　**11/19(土)10:00～16:00**
上級　前半 **12/2(金)18:30～21:00**
後半 **12/9(金)18:30～21:00**
◎会場　チットチャット・スポーツ塾3号店　研修室
◎講師　(株)チットチャット　代表　清水健司
◎募集定員　5名程度
◎受講料　中級:33,000 円(税込)
上級:44,000 円(税込)

お申込みはホームページの申込フォームより
お願いいたします★

～Instagram・Facebook・ホームページ・LINE から色んな情報を発信しています～
Instagram アカウント名:**chitchat_sports**
Facebook:**チットチャット・スポーツ塾**で検索
LINE 友だち検索で「**@894ruczq**」を入力

イベント配信 LINE

Facebook　Instagram　ホームページ

発行先：株式会社チットチャット
住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町 7 丁目 1 番 39 号新谷町第二ビル 206 号（1 号店）
TEL06-6764-7282　Fax 06-6764-7283