2022年 月刊チットチャット新聞 10月号

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。
月刊チットチャット新聞では
イベントや講座などその他様々な情報をお届けいたします。

1号店 ダンスクラス

毎月第4土曜日開催
小学生の部のみ
他店舗のお子様も参加可

2号店 合同野球クラス

毎月第3土曜日開催
他店舗のお子様も参加可

4店舗 イベント紹介

3号店 ジョギングクラス

毎月第4土曜日開催
卒業生も参加可

高槻店 山のぼり

不定期開催
高槻店のお子様のみ参加可

なぜ取り組んでいるの？

チットチャットたいそうについて

からだの幹づくり・根っこづくりをしています

チットチャットでは一人ひとりが将来「それぞれの自立」をすることを目指しています。自分の事が自分で出来る、自分で出来る事を一つでも増やすことで支援者の手が少なくてすみ、それがそれぞれの「自立」に近づきます。その要となるのが「からだの幹づくり、根っこづくり」と考えています。さまざまな運動動作を体験・経験することで養っていくことを大切にしています。

※もりしー著の『発達障がい児の感覚を目覚めさせる運動発達アプローチ』より抜粋。

首と体幹の連動性を重視しています。

すべての動きの要となる「首と体幹の連動性」を重視しています。人がバランスを保って姿勢を保持するときに必ず初動動作として首の動きが必要になります。
「首と体幹の連動性」が姿勢保持には欠かせません。私たちはさまざまな動きの中からこの連動性を引き出すことを見て指導しています。

スタッフインタビュー

Q1. チットチャットで働こうと思ったきっかけを教えてください。
初めて見学をさせていただいたとき、「マニュアルや道具の使い方にとらわれなくていいよ！」と言われたのが印象的で、ここで働こう！！と即決しました。

Q2. 得意なことや運動は何ですか？
学生時代は、ハンドボールを9年間続けました。
今はキックボクシングに挑戦したいな～と思っています。

Q3. 趣味は何ですか？　　音楽やお笑いのライブ鑑賞です。

Q4. 休日はどのように過ごしていますか？
ライブに行ったり、喫茶店めぐりをするのが好きです。2号店の近くに、いつも通っている喫茶店があります～。

Q5. リフレッシュ方法があれば教えてください。
お風呂です。家で半身浴をしたり、町の銭湯も大好きです。

Q6. 旅行に行きたい場所はありますか？また、それはなぜですか？
台湾でおいしいご飯を食べたいです！！

Q7. これまでのレッスンで印象に残っているエピソードを教えてください。
お子さんとどうつながったらよいか悩んだときに、ラダートレーニングを電車の線路に見立ててやってみたら、とても夢中になってくれたときです。

Q8. 最後に、皆様へのメッセージをお願い致します。
みんなで楽しんでいる雰囲気が大好きで、レッスンでもそんな空気がつくれたらと思っています。よろしくお願いします！

ももちゃん　⇒　ひかる

屋冨祖　ひかる（やふそ　ひかる）
あだ名：ひかる
2 号店に勤務しています

もも♡ひかる

ピザを焼いています

チットチャットからのお知らせ

★今月の各店舗イベント★

○1 号店　野球クラブ　10/1(土)12:00～13:00
遊クラブ　10/8(土)12:00～13:00
ダンスクラブ　10/22(土)
(未就学)12:00～13:00
(小学生以上)13:00～14:00
○2 号店　合同野球クラブ　10/15(土)11:00～12:00
○3 号店　ジョグレク　10/22(土)11:00～12:00
jogging くらぶ　10/22(土)16:00～17:00
○高槻店　山登り　10/8(土)
卓球イベント　10/23(日)

★イノチグラス・オンライン説明会★

発達するメガネ　イノチグラスって？

◎日程　**完全予約制・質疑応答含む、約1時間**
◎参加料　無料
◎対象　複数名以上でイノチグラスに興味があるグループ
◎会場　ZOOM にて開催
◎講師　森嶋(もりしー)・山根(まこ)・長谷川(なお)

★コーチング(シェア会)★

◎日程　**10/9(日)9:30～11:00**
◎参加料　2,500 円
◎対象　どなたでも参加可能
※チットチャットの保護者以外の方もご参加いただけます。
◎会場　ZOOM にて開催
◎ゲスト　森　美智代　コーチ
◎お問い合わせ　3 号店(06-6210-5772)鈴木

★YouTube チャンネル開設★

もりしー×ちょみ「チットチャット・チャンネル」を開設しました。チットチャットがやってきたこと・やっていることについて発信をしていきます。HP ブログにも掲載しています。ぜひご覧ください。

★卒業生も参加いただける教室★

jogging くらぶ
10/22(土)16:00～17:00

◎集合場所　3 号店
◎料金　1,000 円
◎お問い合わせ　3 号店(06-6210-5772)

チットチャット・プール塾
10/5 ・ 10/19(水)単発でもご利用いただけます。

◎時　間　①15:00～15:45
②16:00～16:45
③17:00～17:45
④18:00～18:45
◎料　金　8,311 円/回(税・保険・施設利用料込)
◎会　場　ザバススポーツクラブ　デルタ(高槻市朝日町 1-5)
JR 摂津富田駅から徒歩約 10 分・駐車場あり
(ザバススポーツクラブ様のご厚意により利用させて頂いております)
◎お問い合わせ　1号店(06-6764-7282)江殿・畑田

★2022 チットチャット・コーチ養成講座★

◎日程　初級　**10/29(土)10:00～16:00**
中級　**11/19(土)10:00～16:00**
上級　前半 **12/2(金)18:30～21:00**
後半 **12/9(金)18:30～21:00**
◎会場　チットチャット・スポーツ塾3号店　研修室
◎講師　(株)チットチャット　代表　清水健司
◎募集定員　5名程度
◎受講料　初級:22,000 円(税込)
中級:33,000 円(税込)
上級:44,000 円(税込)
お申込みはホームページの申込フォームよりお願いいたします

～Instagram・Facebook・ホームページ・LINE から色んな情報を発信しています～
Instagram アカウント名:**chitchat_sports**
Facebook:**チットチャット・スポーツ塾**で検索
LINE 友だち検索で「**@894ruczq**」を入力

イベント配信 LINE

Facebook　Instagram　ホームページ

発行先：株式会社チットチャット
住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町 7 丁目 1 番 39 号新谷町第二ビル 206 号（1 号店）
TEL06-6764-7282　Fax 06-6764-7283