

2022年 月刊チットチャット新聞 1月号



明けましておめでとうございます
 今年もチットチャットをよろしくお願ひいたします
 月刊チットチャット新聞ではイベントや講座などその他様々な情報をお届けいたします。



スキップできるかな？

① 前を見ながら



② 片足立ち
できるかな？

③ 片足立ちのまま
ジャンプできるかな？

④ 反対の足を上げて
ジャンプできるかな？

★③と④を繰り返して
やってみよう。
↓
★タターンのリズムで
前に進んでみよう。
↓
★どんどん早くやってみよう。

上級編

大きく腕を振ってスキップしてみよう！
 皆はどっちのスキップになるかな？

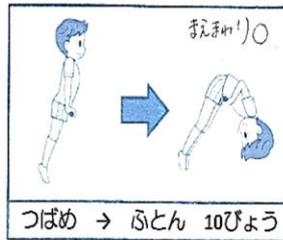


??



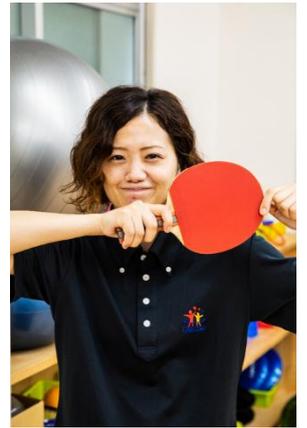
前回り・大縄跳び コツコツがんばりました！

チャレンジノート



①	1/15	やった！	おそろいできてた！	30かい とべました★
②		やった！	かっこいい！	60かい とべました★
③		やった！	いっしょ！	90かい とべました★
④		やった！	あとさこし！	120かい とべました★
⑤		やった！	よくがんばったね○	150かい とべました★

高槻店スタッフ紹介



ニックネーム:とよしー
 趣味:自然が好きで海や川で潜って食べれるものを獲ること。
 楽器はテナー-SAX、手作りマリリンバを主に奏でるのが好きです。
 チットチャット設立からはや 10 年経ちました。毎日をみんなと楽しく過ごせているからあつと言う間です。これからもどうぞよろしくお願いします。

ニックネーム:えんどう
 趣味:サッカー観戦
 日々皆さんと楽しく過ごさせていただいています。これから「できた!」を共有していきましょう!

ニックネーム:まつつん
 趣味:歌うこと・野球観戦
 子どもの笑顔が大好きで、いつも元気をもらっています。
 運動、あそび、ふれあいを通してたくさんのこどもたちと繋がっていければと思っています。

ニックネーム:てん
 趣味:キャンプ・カメラ
 皆さんからは「てんちゃん」と呼ばれることが多いです。皆さんと一緒に楽しく体を動かすことが大好きです。

高槻店の活動内容

やまのぼり



自転車の練習中



ムササビ

大ジャンプ



親子



たいそつ

チットチャットからのお知らせ

innochi グラス × コーチング **コラボセミナー**

～『答えはその人の中にある』の探究～

2/20(日)10:00～11:30

参加料:無料 **ZOOM オンラインにて開催**

チットチャット HP より申込ください。

講師:もりしー × 森 実智代コーチ

私たちと一緒に働きませんか？

一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。
運動・スポーツ指導に携わった経験のある方は
優遇いたします。詳しくは HP をご覧ください。



★ご利用者様へお願い★

- ① 同日に複数の事業所を利用することは
制度のルール上、不可となっております。
- ② 受給者証を更新や内容に変更があった場合、
速やかに受給者証をご提出ください。
- ③ 当事業所にて「上限管理」をされている方が
新たに別事業所をご利用になられる場合は
速やかにご連絡願います。

★運動発達アプローチ DVD 販売中★

発達障がい児のからだ・呼吸の特徴を理解して実践で
きる具体的なアプローチ方法などが載っています。
ぜひお買い求めください。

1/10(月・祝)までの開所時間は
冬休み期間のため 10:00～18:00 となります。
1/12(水)より
通常の開所時間 11:30～19:30 となります。

今月の各店舗イベント

○1・2・3 号店	野球クラブ	1/15(土)11:00～
○1号店	野球クラブ	1/8(土)12:00～
	ダンスクラブ	1/29(土)12:00～
○2 号店	卓球クラブ	1/5(水)17:00～
○3 号店	jogging くらぶ	1/22(土)11:00～
○高槻店	登山部	1/22(土)午前中
	親子たいそう	1/17(月)15時30分
		4 コマ

★コーチング(シェア会)★

「子育て」と「コーチング」

座談会形式に自由にアドバイスを受けられます。

1/16(日)9:30～11:00

ZOOM オンラインにて開催。

参加料:2,500 円 どなたでも参加 OK !

ゲスト:森 実智代 コーチ

★イベント配信用★

★LINE 公式アカウントができました★

イベント配信用の LINE 公式アカウントを作りました。
チットチャットが携わるイベントや講演会、その他情報を随
時配信していきます。

※ チットチャット利用者様以外の方も

ご登録できます。

右の QR コードもしくはホームページから
登録することができます。



～Instagram・Facebook・ホームページから発信中です～

Instagram アカウント名: chitchat_sports

Facebook: チットチャット・スポーツ塾で検索

ぜひフォローをお願いします。

発行先: 株式会社チットチャット

住所: 〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町 7 丁目 1 番 39 号新谷町第二ビル 206 号 (1 号店)

TEL 06-6764-7282 Fax 06-6764-7283

Facebook Instagram ホームページ



CHITCHAT.SPORTS