

# 2021年 月刊チットチャット通信 6月号

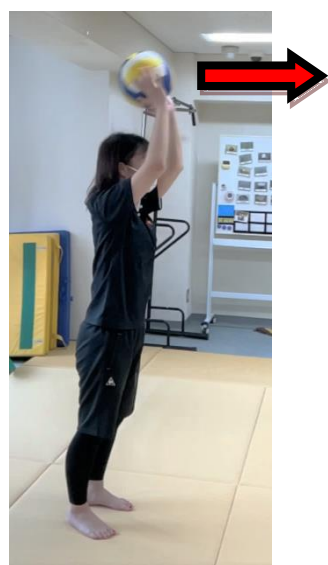
いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。  
月刊チットチャット通信ではイベントや講座などその他様々な情報をお届けいたします。



**ボール投げにチャレンジ!**

## 両手上投げ

- ①肘を上げてボールを頭の後ろに持っていく。
- ②投げる相手を見て前に力強く投げる。



- ①足をパーにして手を真っすぐ引く。
- ②投げる相手を見て前へ投げる。

**両手投げが出来たら片手投げにもチャレンジ!**

- ①肘を上げて頭の後ろにボールを持っていく。

- ②投げる相手を見て腕を前に振る。



◎ポイント◎

- ①投げる時に指先まで意識してみよう! 回転がかかりやすくなり投げたボールが速くなるよ!
- ②踏み込んだ足とボールを投げるタイミングを合わせよう!

# インタビュー

野球クラブに参加してくれている2号店の利用者さん4名にインタビューしました。



## 【N・K君】

- 1, 思いきりボールを投げると気持ちいい、楽しい。
- 2, バッティングが上手いってよかった。
- 3, ボウリング
- 4, 野球で長打が打てるくらいの体を作りたい。
- 5, 楽しんでトレーニングができて、目標を作れる場所。
- 6, 得意→水泳・ドッジボール  
不得意→アイススケート
- 7, 健康でいる。

## インタビュー内容

- 1, 野球の好きなところ
- 2, 今回のチットチャット野球に参加しての感想
- 3, 野球以外での好きなスポーツは？
- 4, チットチャットでの目標
- 5, あなたにとってのチットチャットとは？
- 6, 得意・不得意な運動は？
- 7, 今後の目標



## 【Y・K君】

- 1, バッティングで思いきりボールを飛ばすところ。
- 2, 思いきり飛ばせてよかった。次は2チーム制でやってほしい。
- 3, ドッジボール
- 4, いろいろなスポーツができるようになること。
- 5, 運動ができるいい場所。
- 6, 得意→ボール運動  
不得意→水泳
- 7, 野球でホームランをねらいたい。

## 【S・S君】

- 1, ヒット・ホームランを打ってチームに貢献できるところ。
- 2, ヒット打てたから楽しかった。もう少し試合をしたかった。
- 3, テニス・サッカー
- 4, 野球で1番をとる。
- 5, 自分を試せる場所。
- 6, 得意→野球  
不得意→平均台
- 7, 色んな分野で1番をとりたい。



## 【S・T君】

- 1, ヒットやホームランを打ったらみんな盛り上がる場所。
- 2, めっちゃ楽しかった！もっとやりたい。
- 3, サッカー・トランポリン
- 4, 人気者になりたい。
- 5, からだを好きなように動かせる場所。
- 6, 得意→サッカー・トランポリン
- 7, 色んな1番になりたい。



毎月第3土曜日に難波の宮公園で野球クラブをしています。

1.2.3号店合同で行っている月もあります。興味のある方は各店舗スタッフに聞いてみて下さいね。

# 各店舗のイベント

- 1号店 野球 6/19(土)15:00～  
6/26(土)12:00～
- 2号店 野球 6/19(土)15:00～
- 3号店 ジョギングクラブ 6/26(土)16:00～
- 高槻店 卓球 6/26(土) 4部制

## ★チットチャット・コーチ養成講座 初級★

日時:6月27日(日)10:00～16:00(休憩60分)

会場:3号店 研修室

定員:5名程度 興味・関心のある方はどなたでもOK!

参加料:22,000円(税込み)

## ★コーチング(シェア会)★

「子育て」と「コーチング」

座談会形式に自由にアドバイスを受けられます。

日時:6月6日(日)9:30～11:30

会場:ZOOMによるオンライン開催

参加料:2,500円 どなたでも参加OK!

ゲスト:森 美千代 コーチ

## ★スタッフを募集しています★

子どもたちの運動・スポーツを

個別指導する指導者を募集しています。

性別、経験は問いませんが、運動・スポーツ指導に携わった経験のある方は優遇いたします。

少しでも興味がある方、ご紹介頂ければと思います。

## ★チットチャットのLINE公式アカウントについて★

各店舗からのイベントやお知らせを配信しています。

まだ登録していない方はぜひ登録をお願いします。

店舗に掲示している「LINE友だち登録ご案内」

もしくはHPからご登録ください。

## ★ご利用者様へお願い★

- ① 同日に複数の事業所を利用することは制度のルール上、不可となっております。
- ② 受給者証を更新や内容に変更があった場合、速やかに受給者証をご提出ください。
- ③ 当事業所にて「上限管理」をされている方が新たに別事業所をご利用になられる場合は速やかにご連絡願います。

## ★もりしーのメガネ屋さん★

目育士もりしーに発達するメガネ=innochi グラス  
を作ってもらいませんか?



「目が変われば、からだが変わる。からだが変われば、あり方が変わる」の想いのもと innochi グラスを作成しています。

### 【キャンペーンその1】

子ども限定「イノチグラス体験」先着100名キャンペーン開催中。

### 【キャンペーンその2】

イノチグラス KIDS「子どもの目と脳を守る眼鏡」

期間限定特別キャンペーン!

詳しくはHPにてご確認ください。

ご予約はHPお申込みフォームから。

### ～メガネ作成後の感想～

innochiグラスをかける前とかけた時で、体の重心位置がかかと体重からつま先体重に代わりました。一日立っていると夜にはかかとが痛くなっていましたが、innochiグラスをかけるると解消されました。

## ★運動発達アプローチ

DVD 販売開始!!!★

絶賛発売中!!!

店舗、HPから購入すると **15%OFF**

HPにてサンプル動画を公開中です。

もりしーが分かりやすく指導解説しています。ぜひお買い求め下さい!



## ～Instagram始めました～

アカウント名: chitchat\_sports

Facebook もやっていますので、ぜひフォローをお願いします。運動関連・イベント情報など、様々な情報を発信していきます。

Facebook Instagram ホームページ



CHITCHAT.SPORTS

発行先: 株式会社チットチャット

住所: 〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号(1号店)

Tel.06-6764-7282 Fax 06-6764-7283