

2021年 月刊チットチャット通信 5月号

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。

月刊チットチャット通信ではイベントや講座など
その他様々な情報をお届けいたします



**ダンスステップを
やってみよう!**

レベル1 バッテンステップ



やり方: 右足を斜めに出して戻そう → 反対の足も同様

レベル2 さんぽステップ



右足・前に進む



左足・もう一步進む



左足・後ろにさがる



右足・もう一步さがる

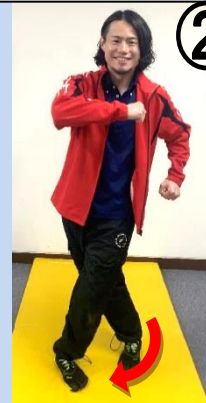
レベル3 ボックスステップ



後ろに
右足をさげる



パー
左足をさげる



バッテン
左足をクロスする



バッテン
右足1歩前へ

ファイナルステージ こんな風にポーズを決めてみよう!



あとは笑顔で楽しんで踊ってみよう!
ぜひみんなでやってみてね! by 1号店 やっすん

※ ダンサー風に着こなしています。

ほっこりエピソード

普段は運動は全くしない、うちではゲームばかりで猫背も気になるし姿勢も悪いし何とかしてくださいとお母さまがお困りの様子が印象的だった A 君。

来塾当初は『どうして行かなきゃいけないんだよ！』と若干怒り気味でやらされ感満載だった時間もあった。そんな中、少しずつスタッフとの関係性が築けてきたこともあり、アイデアマンの A 君が少しずつ開花してきた。運動フロアを所狭しと色んな提案をして、身体を動かして自ら楽しみ始めた。

じゃあこんなんはどう？とこちらの提案にもいいねえと反応してくれるようになった。

そんなある日、A 君に外でのジョギングを提案してみた。A 君)あ、いいねえ。でも体力ないから大丈夫かな…そう言いながらも一緒にジョギングをすることを快諾してくれた。

インタビュー

1号店卒業生・Y君にインタビューしました。

2021年3月 1号店では7名のお子さんがチットチャットを卒業しました。18歳のお子さんだけでなく、小・中学校へ上がるタイミングで卒業されたお子さんもおられました。私達スタッフは運動面はもちろん、たくさんの思い入れがあり、うれしい気持ちの反面さみしい気持ちなど感情が入り混じり過ごした3月でした。

開所当初から長らく通ってくださった Y 君。いつも明るく面白くてどこに行っても人気者！ランニング、スイミング、相撲など、スポーツを通したコミュニケーション力満載のお子さんに成長されました。

『チットチャットでは何が楽しかったですか？』

Y 君 『相撲です！！』

などなど、インタビューに軽快に答えてくれる Y 君。

『最後に連れて来てくれたお父さんお母さんに伝えたいことはありますか～？』

Y 君 『はい！あります！』と元気よく答えたまでは良かったのですが…

『ぼくは…ぼくは…』と繰り返して言葉に詰まってしまいました…

長い長い時間(10分くらい…)

その場に居たみんなが Y 君が言葉を探している様子をじっと待ちました。

そして伝えたくて、探し当てた言葉は

Y 君 『おかあさん、おかあさん、うんでくれて、ありがとう』

『今後の目標は何ですか？』

Y 君 『漢字の勉強がしたい！』

(お母さま談)『スポーツの大会に出場して欲しい！』

卒業後もこのご縁を大切に繋ぎながら…今後のご活躍をお祈りしています！

走り始めると、体力がないと言うよりもスピード調整が難しいんだろうなあと感じた。

ダッシュしては止まり、息切れしてはまた走り始めるなど…しかも一緒に走っているこちらの様子は全くお構いなし。

私)なあなあ、ジョギングってさあ、誰かと一緒に走る時は対人スポーツって知ってた？

A 君)知らーん。へーそうなんだー。

私)一緒に走ってる人と走るペースを合わせるねんで。

A 君)じゃあ、先生が合わせてよー(笑)

私)やだー！むりー！(笑)A 君が合わせてよーわざと困らせるように話してみた。

A 君)えー、そうなんー？これくらいかあ？

あれこれ言いながらもこちらのペースを見ながらスピード調整してくれた A 君の様子にニンマリした私。

走るペースを合わせる、息を合わせるなど他者を感じながら運動が出来るようになれば、人に合わせるなどのコミュニケーションも、もっとスムーズになるだろうなあと感じたエピソードでした。

1号店 あやこ



★もりーのメガネ屋さん★

「発達するメガネ=innochi グラス」

★目育士もりーにメガネを作ってもらいませんか？



「目が変われば、からだが変わる。からだが変われば、あり方が変わる」の想いのもと innochi グラスを作成しています。
詳しくはホームページをご覧ください。HP より申込みください。

～検眼後・メガネを使用した感想～

★個々の目指す未来に合わせたレンズを作ってくれる

★光が眩しくない ★パソコン作業が楽

★穏やかな、落ち着いた感覚になれる

★普通のメガネと違う、クリアに見える

★眼鏡を着けた方が、体が安定する

チットチャットからのお知らせ

★指導員を募集しています★

子どもたちの運動・スポーツを個別指導できる指導者(正社員、非常勤スタッフ)、会計事務などの一般事務(パートスタッフ)を募集しています。

少しでも興味のある方ご紹介頂ければと思います。

詳しくはホームページをご覧ください。

★チットチャットのLINE 公式アカウントについて★

各店舗の LINE の公式アカウントができました!

各店舗からのイベントやお知らせを配信しています。

まだ登録していない方はぜひ登録をお願いします。

詳しくは店舗に掲示している「LINE 友だち登録ご案内」

もしくはホームページをご覧ください。

★ご利用者様へお願い★

- ① 同日に複数の事業所を利用することは制度のルール上、不可となっております。
- ② 受給者証を更新や内容に変更があった場合、速やかに受給者証をご提出ください。
- ③ 当事業所にて「上限管理」をされている方が新たに別事業所をご利用になられる場合は速やかにご連絡願います。

発行先：株式会社チットチャット

住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号(1号店)

Tel.06-6764-7282 Fax 06-6764-7283

各店舗のイベント

毎月色々なイベントを行っております。

ご興味のある方は各店舗までお問合せ下さい。

○1号店 野球	5/15(土)15:00～
○2号店 野球	5/15(土)15:00～
○3号店 ジョギングクラブ	5/29(土)16:00～
○高槻店 マラソンクラブ	5/14(金) 16:00～17:00～18:00～
サッカー	5/16(日)10:30～
マラソンイベント	5/22(土)10:30～

レッスンのコマ

2号店・K君

人形のマネをして壁逆立ちをしています。



★運動発達アプローチ

DVD 販売開始!!!★

絶賛発売中!!

店舗、HPから購入すると **15%OFF**

HPにてサンプル動画を公開中です。

もりーが分かりやすく

指導解説しています。

ぜひお買い求め下さい!



～Instagram始めました～

アカウント名：CHITCHAT_SPORTS

Facebook もやっていますので、ぜひフォローをお願いします。運動関連・イベント情報など、様々な情報を発信していきます。

Facebook Instagram ホームページ



CHITCHAT.SPORTS