

2021年 月刊チットチャット通信 4月号

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。

月刊チットチャット通信ではイベントや講座など

その他様々な情報をお届けいたします



innochi グラス

目育士 もりしー

子ども限定★イノチグラス体験

～「発達するメガネ」=innochi グラスをのぞいてみませんか～

innochi グラスは、『発達するメガネ』というコンセプトで構成されているメガネで、個々が最適なからだを維持するためのメガネを目指しています。身体機能と視機能に合わせたオリジナルのメガネです。

もりしーは、innochi グラスの開発者、灰谷孝氏より認定目育士の指導者資格を授与されました。新たな「からだアプローチ」の一助として innochi グラスを提供していきます。

今回は多くの人にイノチグラスをかけた瞬間のグッと地に足が着くような安心感と心地よさをぜひ味わってほしいと思い、『子ども限定 イノチグラス体験』をご案内させていただきます。

これを機会にお子様の目を “知り” “守り” “育てる” 目育にふれてみてください！

innochi グラスの4つのポイント -光をコントロールする-

サポートカラー - 一人ひとりに合わせたカラーレンズを選ぶことによって、光の波長を調整します。

体幹の安定を目指します。

度数 - 光の度数の調整をします。遠視、近視、乱視、左右の重心バランスを考慮し、よく見えるだけにとどまらない度数を確認します。

プリズム - 光の入る角度を調整します。生きる土台となる平衡感覚機能を確認します。

目育 - 光や見え方が目に与える影響を確認し、目を育てる「からだサポート」を提案していきます。

こんなお子様におすすめします -一人ひとりに合わせた見え方サポート-

姿勢を維持するのが
むずかしい

感情・行動の
コントロールができない

光に過敏で
生活に支障がある

本を読むのが苦手
(1つのことに集中できない)

★内容：子ども限定 innochi グラス体験 (innochi グラス既定の測定+フィッティング)

※お子さんに合わせて丁寧に行わせていただくため、

60分～90分程度いただきます。

視力調整

身体感覚チェック

レンズ選び+試着



通常価格 ~~11,000円(税込)~~のところ

子ども限定価格

3300円(税込)

体験後、イノチグラス作成希望者は、別途料金にてメガネの作成もご提案させていただきます。



目が変われば
からだが変わる、
在り方が変わる

★対象：18歳未満の児童、先着100名様限定 先着順

★場所：チットチャットスポーツ塾3号店内 研修センター

★申込方法：ホームページよりお申込みください 完全予約制

innochi
自分が見たい世界を生きる



チットチャット・プール塾について



チットチャット・プール塾は、ザバススポーツクラブ高槻様のご厚意により
 プール貸切で第1・3水曜日 15時～19時まで絶賛好評開催中です！
 水を通じたカラダ作り、水への恐怖心を取り除くこと、水の中での呼吸法など、
 それぞれに合った水中運動を提供します。

またスイミングスクールには通えているが集団の指示が通りにくいなどのご相談にも対応可能です。
 フロアのレッスン同様の個別指導で、プール指導経験のある指導者が担当致します。
 年間を通してのご利用とスポット利用があり、空きのある日程であれば1回ずつのお申込みも可能です。

★プールに入るメリット★



★身体全体がバランスよく鍛えられる

★基礎体力がつき、
 脂肪を燃焼しやすい身体づくりができる

★バランス感覚の向上

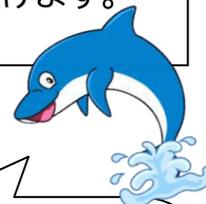
★自律神経を整える

- ① 体温が上がることで冷えを解消できる
- ② 血液循環が良くなり免疫機能が向上する
- ③ 興奮状態や緊張状態の緩和
- ④ 便秘の改善
- ⑤ アレルギー体質の緩和

★コロナ対策★

★スタッフは水中でも使用出来るマスクを
 着用しています。(お子さまは不要)

★25m×4 コースのプール、更衣ロッカー、
 観覧席など貸切で使用出来る為、
 密になることは避けてご利用頂けます。



ご興味のある方は
 各店舗スタッフまたは
 1号店・江殿まで
 ぜひお問い合わせください。

8,311円/回・税込

※ レッスン代・施設利用料・
 保険料込みです。

プカプカ・フワフワ良い気持ち！
 プールで待っています。

好きな事:身体を動かす事

甲元 環(こうもと たまき)

あだ名:たまちゃん

一緒に気持ちよく、思いきり
 体を動かしましょう！
 好きな事:只今メダカ・エビ飼育中。

北村 幸子(きたむら ゆきこ)

あだ名:ゆきたん

水の中は気持ち良いです
 よ。一緒に泳ぎましょう！
 特技:クロール・背泳ぎなど
 など

松田 昌美(まつだ まさみ)

あだ名:まーちゃん

スタッフ紹介



一緒に楽しく運動しましょう！
 特技:クロール

竹谷 康弘(たけたに やすひろ)

あだ名:たけちゃん

今月の一コマ

毎月高槻店では、マラソンイベントを行っています。店舗から今城塚古墳公園までの往復約4キロを走っています。公園に到着した後は古墳内を探索したり、鬼ごっこをしたりと皆で自由に決めて楽しんでいます。今回は公園の古墳内での一コマです。



チットチャットからのお知らせ



各店舗のイベント

毎月色んなイベントを行っております。

ご興味のある方は各店舗までお問合せ下さい。

- 1号店 野球クラブ 4/3(土)12:00～
4/17(土)15:00～
- 2号店 野球クラブ 4/17(土)14:30～
ジョギングクラブ 4/24(土)16:00～
- 3号店 ジョギングクラブ 4/24(土)16:00～
- 高槻店 マラソンクラブ 4/9(金)
16:00～17:00～18:00～
集団スポーツの日 4/23(金)
16:30～17:30～18:30～
マラソンイベント 4/24(土)10:30～
- プール塾 4/7(水)・4/21(水)



★春休み期間について★

4月7日(水)まで春休み期間の為、営業時間が10:00～18:00となります。
誠に勝手ではございますが、ご了承のほどよろしくお願いたします。

★新規店舗開所に伴い指導員を募集しています★

子どもたちの運動・スポーツを個別指導できる指導者(正社員、非常勤スタッフ)、会計事務などの一般事務(パートスタッフ)を募集しています。少しでも興味のある方ご紹介頂ければと思います。詳しくはHPをご覧ください。

★チットチャットのLINE公式アカウントについて★

各店舗のLINEの公式アカウントができました！
各店舗からのイベントやお知らせを配信しています。
まだ登録していない方はぜひ登録をお願いします。
詳しくは店舗に掲示している「LINE友だち登録ご案内」
もしくはホームページをご覧ください。

★ご利用者様へお願い★

- ① 同日に複数の事業所を利用することは制度のルール上、不可となっております。
- ② 受給者証を更新や内容に変更があった場合、速やかに受給者証をご提出ください。
- ③ 当事業所にて「上限管理」をされている方が新たに別事業所をご利用になられる場合は速やかにご連絡願います。

★運動発達アプローチ

DVD販売開始！！！！★

絶賛発売中！！

店舗、HPから購入すると**15%OFF**
HPにてサンプル動画を公開中です。
もりーが分かりやすく
指導解説しています。
ぜひお買い求め下さい！



～Instagram始めました～

アカウント名：CHITCHAT_SPORTS
Facebook もやっていますので、ぜひフォロー
をお願いします。運動関連・イベント情報など、
様々な情報を発信していきます。

Facebook Instagram ホームページ

発行先：株式会社チットチャット

住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号(1号店)

TEL06-6764-7282 Fax 06-6764-7283

