



～ シェア会のお知らせ ～



- ① 12月9日(水) ② 1月13日(水)
③ 2月10日(水) ④ 3月10日(水)

10:00～12:00

毎月第2水曜日に開催します

子育て、ご近所付き合い、パートナーとの関わり、学校との関わりなど、毎日来り広げられる日常の出来事を皆さんで、シェアしてみませんか？

今回、ゲストとしてチットチャットが日ごろお世話になっているコーチをお呼びし、会話の中から出てきた想いや悩みなどを共有することで、心地よい日常を送るヒントをたくさん見つけましょう。毎日楽しく過ごす為のスキルとセンスを磨きます。



特別講師 森 美智代 (もり みちよ) コーチ

食品会社での研究開発を経て、派遣会社のコーディネーターとして働くかたわら、心理カウンセラープロ養成講座・医療カウンセリング講座を受講
岸英光氏のコーチング講座受講、トレーニングを積む。
スワミヴィヴェカナンダヨーガ研究財団 ヨーガセラピストディプロマ取得
ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士、大阪府学校支援人材登録メンバー

参加者の声

今まで、子どもの話を聴いていたつもりが、自分の価値観や考えを押し付けていることが多いことに気づけた。

自分の子どもでも長男・長女で無意識に話し方を変えている自分に気づけた。

人の話を最後まで聴くことの大事さを学べた。また、自分を客観視できるようになってきた。

●参加費：2500円

申し込みは各店舗スタッフまで※各回の申し込みが必要です

(定員 20名程度 会場参加 10名程度 ZOOM参加 10名程度)

・場所 チットチャット・スポーツ塾3号店 研修室

・住所 大阪府中央区南船場 1-3-21 グラスコートビル 2階

★ホームページからの申し込みも受け付けております。

(HP:<https://chitchat-sports.co.jp/>)

担当 チットチャット・スポーツ塾3号店 鈴木・山根 ☎ 06-6210-5772

★チットチャットご利用者様以外の申し込みも可能です！

是非ご参加お待ちしております！

