

2020年 月刊チットチャット通信 9月号

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。
月刊チットチャット通信では、
チットチャットで行うイベントや講座などその他様々な情報をお届けいたします。

ボンド・トレーニング

今回は、チットチャット・スポーツ塾の新たな試み、
「学習効果を高めるからだづくり -ボンド・トレーニング-」とは
学習に必要なからだづくりを目指すからだアプローチです。

まず、学習の土台のからだとはどういう意味でしょうか。
人のからだは、この右図のようにピラミッド型に発達していきます。
学習は、その中でもピラミッドの頂点の部分にあたります。

そのため学習効果を高めるためには、その土台となる呼吸、感覚、動き、姿勢といった要素を強くする必要があります。



一般社団法人ここからだ：提供

ボンド・トレーニングではこの土台の部分強化し、学習の土台づくりをすることを目的としています。そして、この4つの要素にプラスして、目の機能の向上を目的としたトレーニング、今の自分の感覚や気持ちをことばに置き換える言語化のトレーニングを加えた内容で形成されています。

このボンド・トレーニングは、その基本を学び、日常生活に取り入れ、学習の土台となるからだづくりのみならず、自分のからだを自分で調整することができることを大きな目標において指導しています。



教室の様子

8月よりチットチャット利用者の兄弟児を中心にオンラインによる試験的教室としてその中身を吟味しています。まだ始まったばかりの手探り状態ですが、誰でも、どこでも、簡単に取り組めるような内容に落とし込み、皆さんに提供できるトレーニングに作り上げたいです。次回は対象を拡大して10月に開催予定です。

「あたまと、からだを、ボンドでつなぐ」=ボンド・トレーニングにご期待ください。そして、ボンド(Bonds)には、もうひとつの意味として「絆」という意味があります。

このトレーニングによりみなさまとの「絆」を深められるようにも意図して発信していきます。

文責：チットチャット・スポーツ塾 もりしー



発達について

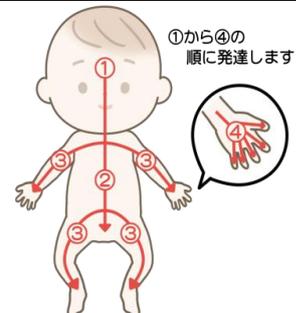
粗大運動・・・全身を大きく使う動き。

微細運動・・・手や指を使った細かい動作を必要とする動き。

運動の発達の順番としては、全体→部分へ

大きな動きの粗大運動→細かい動きの微細運動

大きい筋肉→小さい筋肉 体幹→手先へと発達していきます。



微細運動

微細運動とは・・・手や指を使った細かい動作を必要とする動きのことを言います。字や絵を描く、箸を使う、積み木で遊ぶ、物を掴むなどが微細運動となります。

(例)物を掴むのが難しい。キャッチが難しい。



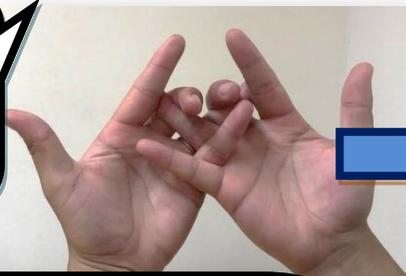
鉄棒やぶらさがり器を掴む。



逆立ちや手押し車で腕や手を意識する運動にチャレンジする。

マネできるかな??

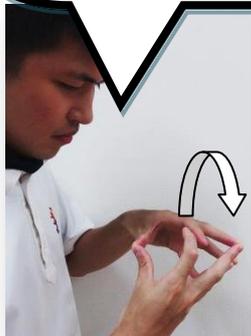
かえる



指たいそう

左右の指が当たらないようにくるくる回す。

きつね



積み木



チットチャットブログ

チットチャット HP では、週替わりに各店舗がブログを配信しています。気になる方はぜひご覧ください。

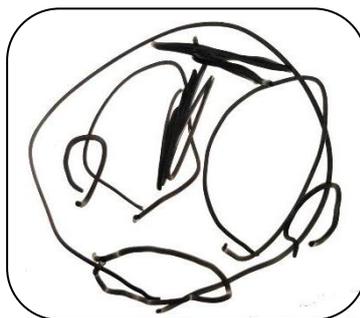
- 1号店 「夏を楽しもう、盛り上げよう！」
- 2号店 「兄弟げんか!？」
- 3号店 「8月9日(日) コミュニケーション講座を開催しました。」
- 高槻店 「○○は宝物!？」

HP「チットチャットスポーツ塾」で検索。

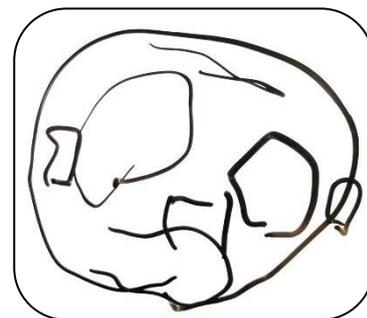
アートギャラリー

各店舗の子どもたちが○の代わりに描いてくれた絵や家から持ってきてくれた作品を掲示しています。HPにてご覧いただけます。

高槻店 M君 パパ・ママを描いてくれました。



ママ



パパ

★スタッフインタビュー★

なおこさん ➡ てんちゃん ⑤最後に一言

名前:畑田 智香(はただ ちか)
ニックネーム:てん
所属:高槻店

いつも来所いただきありがとうございます。そして、チャットチャット通信をご覧いただきありがとうございます。子どもたちの笑顔を見ていつも元気をもらっています。有意義な時間を作っていけるように日々頑張ります。よろしくお願いいたします。

①最近ハマっていることは？
ぬか漬けをつくっています。

⑥次にインタビューをしたい人→1号店ちよみさんです。

②趣味は何ですか？
キャンプ、スノーボード、ダイビング、カメラ、旅行等です。

③この夏一押しのグッズ or 食べ物は？
グッズ→扇風機ハンディファン
食べ物→ゴーヤ(夏バテ予防にオススメ)

④この仕事で楽しい瞬間は？
子どもたちと一緒に何かの運動を達成できた時。



チャットチャットからのお知らせ

○コミュニケーション講座

9/13(日)「子育てや人間関係を楽しむ考え方」
10:00~11:30. 3号店研修室にて。
ZOOM でのご参加も受け付けます。

○新規店舗開所に伴いスポーツ指導員を募集！

(2021年4月開所予定)
子どもたちの運動・スポーツを個別指導できる指導者を募集しています。詳しくはHPをご覧ください。

○コロナウイルスの対策について

お子様や保護者の方々はもちろんのこと、スタッフの安全も最大限確保しながら開所しています。マスクの着用、手指の消毒、検温、室内換気、除菌などのウイルス対策をしています。

○チャットチャットのLINE公式アカウントについて

各店舗のLINEの公式アカウントができました!各店舗からのイベントやお知らせを配信しています。まだ登録していない方はぜひ登録をお願いします。詳しくは店舗に掲示している「LINE友だち登録ご案内」をご覧ください。

○チャットチャット・コーチ養成講座

初級:9/27(日)・10/25(日)
中級:11/29(日)
上級:12/20(日)
時間はいずれも10:00~16:00(休憩60分)
各定員5名
※受講に際してのお願いがありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

【お願い】

- ① 同日に複数の事業所を利用することは制度のルール上、不可となっております。
- ② 受給者証を更新や内容に変更があった場合、速やかに受給者証をご提出ください。
- ③ 当事業所にて「上限管理」をされている方が新たに別事業所をご利用になれる場合は速やかにご連絡願います。

発行先:株式会社チャットチャット

住所:〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号

TEL06-6764-7282 Fax 06-6764-7283

HPはこちらから

