

# 2020年 月刊チットチャット通信 4月号



いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。  
月刊チットチャット通信では、  
チットチャットで行うイベントや講座などその他様々な情報をお届けいたします。



新年度がスタートいたしました。  
チットチャット・スポーツ塾も新たなメンバーが加  
わりました。  
スタッフ一丸となり、皆様により良い時間をお届け  
できるように邁進いたします。  
環境と気温の変化で風邪をひかないように気を  
付けて、元気にお越しください♪  
お待ちしております。



## ★新入社員のお知らせ★

なまえ:本谷 靖夫(もとたに やすお)  
あだな:やつすん  
配属:1号店

はじめまして！  
音楽とダンスが大好きな  
やつすんです。  
みなさんと楽しい時間を  
過ごせたらいいなと  
思っています。  
よろしくお祈いします！



## 店舗メンバーの紹介

★は管理者です。  
4月からはこのメンバーとなります。  
よろしくお祈いします。  
HPに各店舗の動画を掲載しています。  
そちらもご覧ください。

ちよみ

やつすん ★あやこ えび

### 1号店



### 2号店

左から はるき

みや

★ちか(3号店より異動)

なおこ



## 3号店



ターキー

かおり

★みかりん

まこ

(1号店より異動)

(高槻店より異動)

## 高槻店



えんどう

まつつん

★とよしー

てん

(2号店より異動)

## スタッフインタビュー

★はるき→あやこ★

① 管理者となって何か変化したことはありますか？  
「責任重大」だなあとビビっています。(笑)

② いつも冷静なあやこさん。冷静で居続ける秘訣は？  
相手も自分も落ち着けたらいいなあ(\*^^\*)と思って  
「ゆっくり話す」ことを心掛けています。

③ この仕事の魅力を一言で！  
「答えがない」ので「終わり」がない  
日々、「探求」「勉強」です。

④ 私って実は、・・・〇〇です。  
「優しそう」に見えて実は「厳しい」らしいです”(-“-)”  
(思ったことをハッキリ言います..)

⑤ 皆さんにコメントをお願いします！  
いつもありがとうございます。チットチャット歴も  
8年目になりますがやりがいある毎日に感謝の日々です。  
これからもよろしくお願い致します(^^♪

次回、インタビューされる人は高槻店えんどうです。



もりしー

名前:江殿 綾子(えどの あやこ)

ニックネーム:あやこ

所属:1号店



前回の宿題は Be With の実践でした。

ある方が印象深いお話をして下さったのでご紹介させていただきます。

いつもお母さまとランチに出掛けられるそうなのですが、今まではお母さんの言った事に対して、自分の考えを伝えたり、言われたことに対してしっかりと反応されていたそうです。

今回、コミュニケーション講座での Be With を実践されて、『ひたすらお母さまのお話に耳を傾け、感情が沸いてきたら、その感情はあっていいものにする。』をその日一日実践されました。

いつもは、お母さまを送り届けて家に帰ると何となく疲れがあったそうです。しかし Be with を実践したその日は全く疲れなかったそうです！そしてお母さまが今までだと話さなかった自分の思いを話される場面もあったようです。ご本人は、ただ受け取るだけで言葉の本髄の部分を読み取る事が出来たのではないのでしょうか。そこにはお互いが安心な場・心地よい場を共有出来たのだと思います。

このワークを実践していくうちに、相手に話すことでただ受け取ってもらうだけで頭が整理されて、自分と他者を俯瞰出来るようになりました。これはトレーニングなので実践して行く事が大事だそうです。

皆さんも実践してみてください。

3号店 かおり

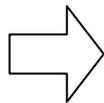
## やってみよう！

### 前庭覚トレーニング

自宅でできる簡単な運動を紹介します。

重力とお友達になろう！前庭覚は耳の中にあるバランス感覚を扱う感覚器です。未発達だと、高低差が理解できない、物との距離感が分からない、力加減が分からない、バランスが悪かったりします。

#### ゆりかご



- 後ろに転がる。
- おへそを見て起き上がる。

どっちがカッコイイかな？

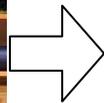
#### 片足バランス



#### ひこうき



#### だるま起こし



- 足裏を合わせ、両手で足先を掴む。
- 体を左右に揺らして転がり起きる



## 春休み期間について

4月6日(月)まで春休み期間に伴い、10:00～18:00の営業時間となります。  
誠に勝手ではございますが、ご了承のほどよろしくお願いいたします。

## 事業所評価表について

児童発達支援事業及び放課後等デイサービス事業における評価結果(自己評価・保護者様評価)をHPに公開しました。また各店舗にも設置しておりますのでご覧ください。

保護者の皆様にはアンケートにご協力いただきありがとうございました。

## アートギャラリー

各店舗の子どもたちが○の代わりに描いてくれた絵や家から持ってきてくれた作品を掲示しています。HPにてご覧いただけます。



準備体操『タイソック』

高槻店オリジナルキャラクターを描いてくれました。

## イベント・講座

### ○1号店 ジョギングクラブ

4月22日(水) 午後17時30分～

### ○コミュニケーション講座中止のお知らせ

コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を**見送る**ことになりました。終息の目途が立ち次第、中止分の講座開催をお知らせします。

### ○ジャンパンライム主催東京セミナー

#### 「発達障がい児の運動発達アプローチ」

コロナウイルス感染拡大防止のため、**中止**となりました。たくさんの方に参加申し込み頂きました。お知らせ頂いた方々に感謝申し上げます。また再開されるように動きます。(もりしー)

### ○チットチャット・プール塾

コロナウイルス感染拡大防止のため、5月より開催予定に変更させていただきます。

## チットチャットブログ

チットチャットHPでは、週替わりに各店舗がブログを配信しています。

### ○1号店「絆の輪」

遊びに見えるけど、やってみると難しいもの。

### ○2号店「無から有」

観察して見守ってみる。

### ○3号店「第2回コミュニケーション講座開催しました」

3ページ目に掲載しています。

### ○高槻店「卒業シーズンですね。」

卒業生のお話。

### ○高槻店「オンラインレッスン」まこ先生レッスンです。

HP、Facebookでもご覧いただけます。

## チットチャットからのお知らせ

### ○チットチャットのLINE公式アカウントについて

各店舗のLINEの公式アカウントができました!各店舗からのイベントやお知らせを配信しています。まだ登録していない方はぜひ登録をお願いします。詳しくは店舗に掲示している「LINE友だち登録ご案内」をご覧ください。

### 【お願い】

- ① 同日に複数の事業所を利用することは制度のルール上、不可となっております。
- ② 受給者証を更新や内容に変更があった場合、速やかに受給者証をご提出ください。
- ③ 当事業所にて「上限管理」をされている方が新たに別事業所をご利用になられる場合は速やかにご連絡願います。

発行先：株式会社チットチャット

住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号

TEL06-6764-7282 Fax 06-6764-7283

HPはこちらから

