

2020年 月刊チットチャット通信 3月号

いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。

月刊チットチャット通信では、
チットチャットで行うイベントや講座などその他様々な情報をお届けいたします。

活動報告

コミュニケーション講座 2月12日(水)

1回目のテーマは「本音が出てくる関係性作り」でした。

最初に、皆さんが日頃感じているコミュニケーションをそれぞれ話していただきました。「通じ合う事」「相手を知る事」「場を和ませる」など。皆さんが日頃、どこに注目して会話しているかを感じながらワークに入りました。

ワーク開始

まず2人組ペアになる。(異質な人とペアになる。例:男性と女性・年齢差がある人など。)

1 Aさん Bさんを決める。Aさんは沸いてきた感情・身体感覚・想い・考えを言う。(例:暑いな。早く帰りたいな。何かわくわくするな。など。)そこに理由はいりません。ただ湧き出た事を言うだけ。

2 BさんはAさんの目をみてただ頷く。

これだけで何が変化すると思われませんか?(ワークの時間1分間位です。)

日頃何気なくコミュニケーションをとっていますが、ついつい相手が言った事に対して「何かアドバイスしないと。そんな考えではだめよ。」など、自分の主観で相手をジャッジしていませんか?自分自身の事も・・・。

このワークは「思い込みをとる」ワークです。その感情はあっていいもの・そこに可も不可もつけない。

そしてワークが終わった後、受講者の皆さんの顔が一変しました。その場がとても心地よい空間になったのです。

これは、何故か?今ある感覚・感情が「あっていいもの。」と感じたから。

そして次回までの宿題!自分の思い・相手の思いを

「その感情はあっていいもの。」にする。

有を与える=Be With

これをする事により、何が変化し、

自分の感じ方・とらえ方がどう変わっていくのでしょうか?

是非、ご参加お待ちしております!!

3号店 かおり



新型コロナウイルスの対策について

- ① 営業は通常通り行いますが、来所については皆様のご判断にお任せします。
- ② 予約日当日に37.5℃以上の熱がある場合は、外出を控えてください。お電話等で振替の案内をさせていただきます。
- ③ レッスン前に必ず検温させていただきます。
- ④ 当面はレッスン中もマスクを着用させていただきます。(接近性が高いため)なお、マスクの着用はスタッフに義務付けており、ご利用のお子様、保護者様におかれましては各自でご判断ください。
- ⑤ 毎回のレッスン毎に手指の消毒を行います。
その他、行政からの通達により変更等お知らせしていきます。

イベント・講座

○コミュニケーション講座(3号店にて)

3月11日(水) 午前10時~11時30分

○1号店 ジョギングクラブ

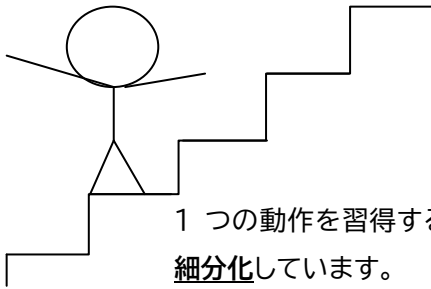
3月18日(水) 午後17時30分~

○高槻店 マラソン大会

中止となりました。

○発達障がい児の運動発達アプローチ

(講師:もりしー)4月26日(日) 東京にて開催。



1つの動作を習得する為に課題を細分化しています。

課題が合わないとかやる気をなくしたり、諦めてしまうことがあります。

スタート

この道具で何ができるの??

≪ 大縄跳び ≫

月に1回未来会議という集まりがあり、様々なテーマで話し合っています。今回のテーマは「課題を深掘りしていこう」です。大縄跳びで「入る→1回跳ぶ→出る」を目標に完成までの段階を考えていきました。

目標は同じでも1人1人つまずくポイントは違います。その子に合わせたプログラムを見つける為に、またその子が「できた」と達成感を感じられるようにベビーステップ・スモールステップで進めています。挙げたポイントをご紹介します。

ポイント④ タイミングを掴もう

- 指導員におんぶをしてもらう
- 手繋ぎで入る、背中を押してもらう
- 縄に当たらずに通り返ける
- 揺れている縄を越える
- 前向きに進みながら跳べるかな?
- 1回跳ぶ→出る
- 入る→いっぱい跳ぶ→出る



ポイント③ 両足ジャンプができる?

- その場で両足跳びができるかな?
- 前向きのジャンプはできるかな?
- 横向きのジャンプはできるかな?
- ※ またぎ跳びでも跳べるかな?



ポイント② 恐怖心がある?ない?

- 縄を触ってみよう。触れてみよう。
- 縄を捕まえよう。手や足で踏めるかな?
- 持った縄を離さずに走り回ってみよう。
- 縄を動かしてみよう。へび、大波小波回せるかな?



ポイント① 特性を知ろう

- 触り心地は? 固い? 柔らかい?
- どんな動きをするかな?
- ニヨロニヨロ?
- どうやって使う? 回す? 跳ぶ?



スタッフインタビュー

★かおりん→はるき★

名前:佐野 晴己(さの はるき)
ニックネーム:はるき
所属:2号店

① 学生時代はどんな子供でしたか？

(答え) よく怒られていました(笑)

② 結婚生活で幸せやなーと思う時は？

(答え) 帰った時に家に明かりが付いていること

③ チットチャットを一言で！いや 575で！

(答え) さりげなく すくすく育つ 子どもたち

④ これからの自分にどんなエールを送りますか？

(答え) 成るべくして成る精神で！

⑤ 自分の好きなところはどこですか？

(答え) 体が丈夫なとこ！15年間体調崩してません！

⑥ 皆さんに一言！

(答え) 楽しく運動して楽しく会話して実りある時間を共有しましょう！

⑦ 次にインタビューしたい人は誰ですか？(答え) 1号店あやこさんでお願いします。



アートギャラリー

各店舗の子どもたちが〇の代わりに描いてくれた絵や家から持ってきてくれた作品を掲示しています。HPでもご覧いただけます。



チットチャットブログ

チットチャット HP では、週替わりに各店舗がブログを配信しています。気になる方はぜひご覧ください。

HP「チットチャットスポーツ塾」で検索

〇1号店「つないだ手から」

ほんわかするお話です。

〇2号店「2号店です。」

X脚について・・・チットチャットでできる事

〇3号店「第1回コミュニケーション講座実施報告」

活動報告に載せています。

〇高槻店「チットチャットダンススクール」

Let'sダンス!!!

チットチャットからのお知らせ

〇チットチャットの **LINE** 公式アカウントについて

各店舗の LINE の公式アカウントができました!各店舗からのイベントやお知らせを配信しています。まだ登録していない方はぜひ登録をお願いします。詳しくは店舗に掲示している「LINE 友だち登録ご案内」をご覧ください。

【お願い】

- ① 同日に複数の事業所を利用することは制度のルール上、不可となっております。
- ② 受給者証を更新や内容に変更があった場合、速やかに受給者証をご提出ください。
- ③ 当事業所にて「上限管理」をされている方が新たに別事業所をご利用になられる場合は速やかにご連絡願います。

発行先：株式会社チットチャット

住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号

TEL06-6764-7282 Fax 06-6764-7283

HPはこちらから

