

# 2020年 月刊チットチャット通信 1月号

新年明けましてあめでございます。



いつもチットチャット・スポーツ塾をご利用いただきありがとうございます。

月刊チットチャット通信では、

チットチャットで行うイベントや講座などその他様々な情報をお届けいたします。



## 新年のあいさつ



◀ 所信表明 ▶



◀ スタッフ集合写真 ▶

新年、明けましておめでとうございます。

旧年中は大変お世話になり、社員一同心より御礼申し上げます。

いよいよ2020オリンピックイヤーの始まりですね。

どんな感動のドラマを見ることが出来るのか今からとても楽しみです。

チットチャットでも毎回子どもたちが見せてくれる笑いあり涙ありの素晴らしい感動のドラマばかりです。

昨年もチットチャット・スポーツ塾全体で延べ約10,000組の方々にご利用いただきました。

そのように考えると一年に10,000回といったものすごい数のドラマが生まれていることになりませんが、何よりもお客様と来所いただく保護者の皆様のご協力あってこそ心から感謝申し上げます。

本年もひとり一人の、一つひとつのドラマを大切にしながら精進してまいりたいと思います。

また、本年も保護者の皆様にもご参加いただける講座や集いとして「呼吸コンディショニング講座」や「コミュニケーション講座」、「座談会」を企画・開催してまいります。

皆様のご参加をお待ちしています。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## ワンポイント

### ◀ なぜ体力をつけるのか? ▶

縄跳びを100回連続して跳ぶことやランニングは筋肉を働かし、身体を動かすための基本的な体力や持久力を身に付けることができます。

それらの運動を継続して行う事で心肺機能が上がり、風邪を引きにくい身体を作れます。また粘り強く取り組む身体を作る事ができます。

この寒い冬を乗り越えるためにも、ランニングや縄跳びをして、体力をつけていきましょう！

## イベント・講座

### ○呼吸コンディショニング(3号店にて)

1月19日(日) 午前10時~11時30分

2月16日(日) 午前10時~11時30分

### ○コミュニケーション講座(3号店にて)

2月12日・16日・3月11日(水)

午前10時~11時30分

### ○1号店 ジョギングクラブ

1月15日(水) 午後17時30分~

### ○高槻店 マラソン大会

3月8日(日) 午前12時30分~

1号店ブログより

12月5日、第三回保護者座談会に11名のお母さまが参加してくださいました。なんと欠席もなく全員出席の開催でした。前回は参加して下さった方や昔からの知り合いだった方が出会えたりと、今日この会で一緒にお話出来ることは本当にご縁だなあと感じながら進めていきました。

思春期のお子さまとの関わり方やお子さまの年齢によって療育を選びながら、ゆっくり成長を見守ることも大切だよとのお話もありました。

日々過ごす中で色々あるけど・・親御さんもお子さんも「楽しい」と思えることを増やしていけたら、「笑顔」も増えてお母さんのやる気もアップし、食卓の「おかず」も一品増える！そんなお話?!でした。

「笑顔」いっぱい「楽しい」素敵な会でした。

三回目というのは継続のキーポイントだそうです。開催させて頂き感謝の気持ちでいっぱいです。四回目、五回目と継続し、またご縁を繋げていけたらうれしいです！いつもありがとうございます！

《1号店 あやこ》



この道具で何が出来るの??

《 ストーンズ 》



落ちずに渡れるかな?



両足で踏んばろう。



片足乗りに  
チャレンジ!

姿勢・土踏まず・足指を使うことを意識して、バランスを保ちます。



手押し相撲に挑戦!



・背中に乗せてバランスを保とう。  
・落とさないように歩いてみよう。

ツイスターゲームに挑戦!

- ・指示された色に手足をつきましょう。
- ・どこに手足を置いたら良いかを考えて、落ちないように移動します。



## スタッフインタビュー

★とよしーからみかりんへ★

名前：山本 実加

(やまもと みか)

ニックネーム：みかりん

① 大学でフルマラソンをしていたと聞きましたが、最高記録は何分ですか？

(答え)2時間53分5秒です♪(福土加代子さんが初マラソンを走った年に一緒に走りました～(笑)わたし・・・陸上バカやったので、めっちゃ嬉しかったです！)

② プライベートで今後何か挑戦したい事、もしくは挑戦していることはありますか？

(答え)今年、幸せのおすそ分け休暇を一週間いただいた時にイタリアに行かせていただきました！「いろんな世界の人と通じ合いたい！」それがきっかけで現在、英会話に通っています。チットチャットのレッスンと同じで瞬間対応を楽しんでいます♪

③ 指導していて1番嬉しかった瞬間はどんな時ですか？(答え)ここが通じ合えたときです♪

④ 指導していて困った事はありますか？

(答え)子どもたちの思いに寄り添いきれていないときです。

⑤ 今後どんなスキルを身につけていきたいですか？

(答え)ひととひとが幸せを感じ合えるようなじぶんの在り方

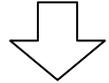
⑥ 5年後、10年後の自分に言えるとしたら何を言いますか？

(答え)5年前の自分へ・・・「自分が動けば、世界が変わる！」  
10年後の自分へ・・・「周りに居てくれる人たちへの感謝と日々進化しようぜ！」

⑦ 次にインタビューしたい人は誰ですか？(答え)3号店かおりさんです。



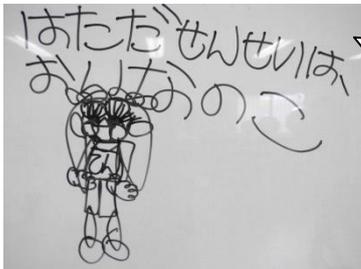
2号店 とよしー



1号店 みかりん

## アートギャラリー

※ 各店舗の子どもたちが、〇の代わりに描いてくれた絵や家から持ってきてくれた作品を掲示しています。HPにてご覧いただけます。



【高槻店 中学生のJちゃん】  
久々に会ったんちゃんを見て描いてくれました。  
おんなのこですよ！  
可愛い絵をありがとう。

## チットチャットからのお知らせ

### ○チットチャットのLINE公式アカウントについて

各店舗のLINEの公式アカウントができました！各店舗からのイベントやお知らせを配信しています。まだ登録していない方はぜひ登録をお願いします。詳しくは店舗に掲示している「LINE友だち登録ご案内」をご覧ください。

### 【お願い】

- ① 同日に複数の事業所を利用することは制度のルール上、不可となっております。
- ② 受給者証を更新や内容に変更があった場合、速やかに受給者証をご提出ください。
- ③ 当事業所にて「上限管理」をされている方が新たに別事業所をご利用になられる場合は速やかにご連絡願います。

発行先：株式会社チットチャット

住所：〒542-0012 大阪府大阪市中央区谷町7丁目1番39号新谷町第二ビル206号

Tel.06-6764-7282 Fax 06-6764-7283

## チットチャットブログ

チットチャットHPでは、週替わりに各店舗がブログを配信しています。気になる方はぜひご覧ください。

- 1号店「 第三回保護者座談会開催しました～ 」  
2ページ目の活動報告に載せています。
- 2号店「 ゲームは面白い！ 」  
オリジナルステップ超難問です。
- 3号店「 来年もおだやかに 」  
たかさんのブログです。
- 高槻店「 自然体験。 」  
人生初めて〇〇〇してきました！

※ HP「チットチャットスポーツ塾」で検索

HPはこちらから

